

Annexe 8.

Questionnaire après les séances sur l'équilibre alimentaire.

Nom (premières lettres):

Prénom :

date de naissance :

Poids :

Taille :

IMC :

Avant de passer de questionnaire, expliquer au patient que l'objectif de celui-ci est de faire le point sur ses connaissances sur l'équilibre alimentaire, qu'il ne doit pas avoir peur de se tromper, et que le but est de déterminer ce que lui ont apportés les séances.

À quelles catégories appartiennent ces aliments ?



-----



-----



-----



-----



-----



-----



Combien de fois par jour doit-on consommer ces aliments ?





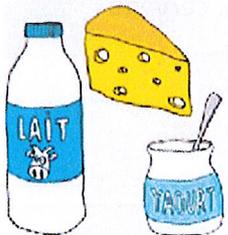
Relier ces aliments à leur effet sur le corps :



Construction et consolidations des os



Énergie pour le fonctionnement du corps



Construction et entretien du muscle



Apportent des vitamines et facilite le transit



Aide le corps à maintenir son hydratation



Hydratation du corps



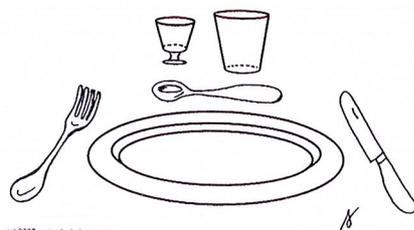
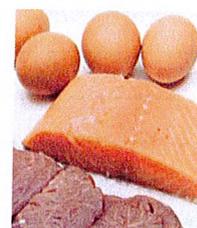
Pour le plaisir



Pour le fonctionnement du cerveau



Que mettriez-vous dans l'assiette et le verre pour que ce soit un repas équilibré ?



Avez-vous apprécié les ateliers proposés ?

Oui

Non

Si non, qu'est ce qui ne vous a pas plu ?

-----  
-----  
-----

Ces ateliers vous ont-ils été utiles ?

Oui

Non

Que vous ont-ils apportés ?

-----  
-----  
-----

Avez-vous modifié votre alimentation après ces séances ?

Oui

Non

Si oui, qu'avez-vous changé ?

-----  
-----  
-----

Merci pour votre participation.